

**REFLEXIONES AMBIENTALES N.º 19 /**

**Día Mundial de la Alimentación**

Viernes, 16 de octubre de 2020



**#DíaMundialdeAlimentación**

Hoy, viernes 16 de octubre, se celebra el Día Mundial de la Alimentación, una jornada que fue proclamada en 1979 por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación) con el propósito de fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza, en la que todos podemos desempeñar un papel importante.

Este año el Día Mundial de la Alimentación se celebra bajo el lema “Cultiva, nutrir, preservar. Juntos” y rinde especial tributo a los #HéroesDeLaAlimentación, aquellas personas anónimas que, con su duro trabajo, consiguen que podamos tener todo tipo de alimentos en nuestra mesa a pesar de la pandemia de COVID-19.

Los héroes de la alimentación son protectores de la biodiversidad, defensores de los recursos naturales de la Tierra y guardianes de las tradiciones sociales y culturales. Son trabajadores agrícolas, pescadores, ganaderos, forestales, etc. También los que cocinan, los procesadores, los minoristas, los transportistas, etc. El mundo está lleno de héroes.

Nuestras acciones determinan nuestro futuro y todos tenemos un papel que desempeñar para que nuestro mundo sea más sostenible y partidario de los héroes de la alimentación. Podemos tomar decisiones alimentarias saludables, podemos reducir desperdicios, podemos elegir productos locales, podemos elegir productos estacionales, podemos apreciar y celebrar los esfuerzos de nuestros héroes de la alimentación, etc.

Al elegir productos locales no solo ayudamos a los héroes de la alimentación local, sino también al crecimiento económico local.

En Icod de los Vinos hay diversas opciones para una compra sostenible. Conoce los alimentos de Icod en nuestro comercio local y en el mercado de productos locales, que se celebra todos los sábados, en donde se pueden encontrar una amplia disponibilidad de productos ecológicos y de proximidad.

*“Juntos, podemos cultivar, nutrir y preservar nuestro planeta”. FAO, 2020.*